



たいよう

子育て通信

令和4年 NO. 176

東加古川子育てプラザ
TEL 441-0500
加古川駅南子育てプラザ
TEL 454-4189
<https://kiraring.jp/>



空高く雲が流れて、草むらから虫の声が聞こえ始めました。朝夕過ごしやすい気温になり、だんだんと秋の気配が感じられるようになってきました。スーパーに出かけると、お店にはたくさんの野菜や果物がならび、秋の味覚が美味しそうです。「今日はどんな献立にしようかなー♡」と家族の笑顔を浮かべながらの食材選び。季節のものをその時期に食べると、味もよく栄養価も高く、何より体に良いと言われていています。食事づくりは大変ですが、ごはんを通して『食べること=楽しい♡』と思ってもらえたらうれしいですね。ぜひ家族でいっしょに食卓を囲んで、楽しい時間を過ごしてくださいね。



♡心温まる子育てプラザでの一コマ♡

★かわいいね★ こどもひろばに、あそびに来ているTくん(2歳)。ある日、ママが「かわいいね♡」とTくんに声をかけると「ママのほうがかわいいよ！」とTくん。ママは、突然の言葉にびっくりするやらうれしいやら。きっと、いつもママが声をかけているからでしょうね。



「温かい親子のやりとりが微笑ましいですね」

★この子のおかげ★ 子育てプラザには、日々、多くの親子連れが来館しています。「暑かったですよ。ゆっくり休んで行ってくださいね」と入口でスタッフが声をかけると「子どもが生まれてから外に出ない生活でした。ここにあそびに来られたのも、この子のおかげです」と一言。『おかげです』と言ったママの言葉が素敵でした。



「大変な時でも、どう表現していくか大事ですね」

みんなで子育て ～世代を越えた輪の中で～



「待ってたよ」「よく来てくれたね」そんな声掛けから始まるシニアボランティアさんのあそびのひろば“シニアオープンルーム”。次々と部屋へ入ってくる親子を笑顔で迎えてくれます。「来るだけでほめてもらった」とうれしそうなお母さんの横で、子どもはボランティアさんと一緒に手作りおもちゃで遊んで、こちらもうれしそう。季節感や行事を大切にしながら、毎回工夫を凝らした内容にたくさんの親子が集まってきます。優しく温かい雰囲気にもまれた居心地の良い場所で、親子でホッとした時間を過ごし「ありがとうございました」と手を振りながら帰っていきます。



またある日は、高校生がこどもひろばで「お楽しみ会」を開催してくれました。どうしたら親子が喜んでくれるかなと一生懸命考え、練習してきたそうです。笑顔と元気いっぱいのパフォーマンスに保護者からは「頑張っている姿に感動した。元気をもらった」高校生は「子どもたちがめっちゃめっちゃ可愛かった」「楽しそうな笑顔が見られてうれしかった」との声が聞かれました。お互いに気持ちが寄り添い合えたことで、心温まるひと時になったのだと思います。

他にも、トライやるウィークの中学生、右ページで紹介した「ひろばボランティア」の皆さん、いろいろな場面で子育て中の親子を応援してくれる「かこがわ子育て応援団」等、子育てプラザには様々な世代や地域の人が集まり、子育て世代と交流しています。家の中で、ひとりで子どもと向き合っていると、不安になったりイライラしたりすることもあると思います。たくさんの人とつながりを持つことで、子育てのヒントや元気をもらい、気づいたり学んだりすることがたくさんあります。それは親にとっても子どもにとっても大切なことです。



世代を越えた輪の中で子育てをしていきましょう。

☆お楽しみ会に参加しませんか☆

子育てプラザでは、毎日、たくさんの親子が来館しています。室内遊具やおもちゃで自由にあそべる「こどもひろば」には、元気な子どもたちの声が賑やかに響いています♡



ところで皆さんは、こどもひろばで開催される『お楽しみ会』に参加したことはありますか？午前 11 時から 11 時 30 分までの 30 分間、親子の楽しいひとときを過ごしてもらおうと開催される「お楽しみ会」の時間があります。（お楽しみ会の開催予定は、毎月のおたよりでお知らせしています）事前申し込みは、必要ありません。初めての方も、どうぞ気軽に参加してください。



お楽しみ会を開催してくれるのは、子育てプラザの「ひろばボランティア」の皆さんです。開催される内容は、いろいろあります。絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあいあそび、楽器の演奏、ダンス、ヨガ、わらべうた、人形劇、コンサートなど、他にも盛りだくさんです。

午前 11 時に、こどもひろばの大きな時計が鳴り始めると、あそんでいた子どもたちが、ドキドキわくわくしながら集まってきます。赤ちゃんからお兄ちゃんお姉ちゃんまで、みんなそろって元気な挨拶。「こんにちはー♡」お楽しみ会に参加した保護者からは、曲に合わせて体リズムをとったり、好きな絵本が見つかったり子どもが目を輝かせて夢中になるところを発見したという声もあります。皆さんも、ぜひ、お楽しみ会に参加して親子で楽しい時間を過ごしませんか♡





イベント情報

【場所・日時】

子育て教室なかよし親子ルーム

10回コース

場所	日程	申込み
東加古川子育てプラザ	11月 1日から原則 毎月第1・3火曜日	
加古川駅南子育てプラザ	11月10日から原則 毎月第2・4木曜日	



※いずれも時間は 10:00~11:30

【内容】 親子ふれあいあそび、おもちゃづくり、クリスマス会など

【対象】 市内在住の令和2年4月2日~9月30日に生まれた子どもと保護者 【定員】 各15組(申込み者多数の場合は抽選)

【申込み】 10月17日までに上記の開催場所のフォーム

♡ ママ 講座 ♡

3回コース

- ①11月 2日(水)…実技「体スッキリ引き締め体操」~心と体をリフレッシュ~
- ②11月16日(水)…実習「フェルトでお弁当作り」
- ③11月30日(水)…講義「幸せな子どもは幸せな大人の中で育つ」
~愛されて育む自律と自立~

※いずれも時間は 10:30~12:00

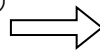
【場所】 加古川駅南子育てプラザ 【参加費】 300円

【対象】 市内在住の小学生未満の子どもの母親

※一時保育あり(生後6カ月以上)

【定員】 20人(申込み者多数の場合は抽選)

【申込み】 10月24日までにこちらから



パパ講座☆育休取りました☆~経験者からのメッセージ~

【日時】 10月15日(土) 10:00~11:45

【内容】 育休取得経験者によるパネルディスカッションなど

【場所】 東加古川子育てプラザ ※一時保育あり(生後6カ月以上)

【対象】 小学生未満の子どもの父親、もうすぐ父親になる人

【定員】 15人(先着順)【申込み】 10月4日9:00から電話又は窓口で



きらりing 編集室

少しずつではありますが、来館したパパの中にも、男性育休を取得している方が増えてきました。家族そろって過ごす時間にいろんな思いが感じられます。

パパ講座「育休取りました」に参加しませんか?育休を取得したパパも、これから取得を考えているパパたちも育休取得について、いっしょに考えてみませんか。

